

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού

Προϊστάμενη Μαζικού
Αθλητισμού
Έφη Μούζουρου - Πεννηνταέξ



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους



50χρονα Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού-Επιστημονικό Συνέδριο 4-5 Δεκεμβρίου 2015
Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού-Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού

Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους



Στόχοι του Προγράμματος

- Η δια βίου άσκηση και η άσκηση ως μέρος της ζωής
- Η βελτίωση της σωματικής και πνευματικής υγείας του ατόμου
- Η καλλιέργεια χαρακτήρα και προσωπικότητας μέσα στα πλαίσια του ευ αγωνίζεσθε και της ευγενούς άμιλλας
- Η αθλητική διαπαιδαγώγηση των ατόμων και ειδικά των παιδιών με απώτερο στόχο την εξάλειψη της βίας από τον αθλητισμό



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Στόχοι του Προγράμματος



- Η υγιής ενασχόληση της νεολαίας και η αποφυγή κακών συνηθειών, η μείωση της εγκληματικότητας, της χρήσης ναρκωτικών και η αντιμετώπιση άλλων κοινωνικών προβλημάτων
- Η κοινωνική συνοχή, η ανοχή και κατανόηση μεταξύ των πολιτών μέσα από τα προγράμματα άσκησης



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Γυμναστές Προγράμματος



50χρονα Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού-Επιστημονικό Συνέδριο 4-5 Δεκεμβρίου 2015
Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού-Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού

Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Προγράμματα



- Αθλητισμός και Παιδιά
- Αθλητισμός στην Προδημοτική εκπαίδευση
- Εξειδικευμένα Προγράμματα



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Προγράμματα



- Αθλητισμός και Γυναίκα – Άνδρας
- Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία
- Αθλητισμός στα άτομα με ειδικές ικανότητες
- Άσκηση σε κέντρα ψυχικής υγείας
- Πρόγραμμα Παιδί και Κολύμπι
- Καλοκαιρινά προγράμματα



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Προγράμματα για παιδιά



Τα προγράμματα αυτά
απευθύνονται σε παιδιά
ηλικίας 4 – 14 χρονών και
λειτουργούν εκτός
σχολικού ωραρίου.



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Προγράμματα για ενήλικες

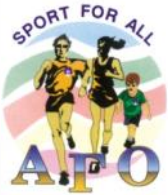


Προσφέρονται προγράμματα γυμναστικής για άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, προσαρμοσμένα στις δικές τους ανάγκες και ιδιαιτερότητες, δίνοντας τους την ευκαιρία μέσα από την αθλητική ενασχόληση να ξεφύγουν από το άγχος και τα προβλήματα της καθημερινότητας.



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία



50χρονα Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού-Επιστημονικό Συνέδριο 4-5 Δεκεμβρίου 2015
Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού-Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού

Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία



- Ευεργετικά οφέλη της άσκησης
- Είναι ευεργετική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου
- Είναι μέσο βελτίωσης της υγείας
- Σωματική και ψυχική ισορροπία
- Όμορφη και ποιοτικότερη ζωή



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Συνεργασία με Τοπική Αυτοδιοίκηση



- Πρόγραμμα ΑΓΟ

- Δήμοι

- Κοινότητες

Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

Συμμετοχή



➤ 14,446 μέλη σε 500 κέντρα

➤ 8.754 παιδιά

➤ 5.692 ενήλικες

➤ 7,309 μέλη παιδιά στο

Πρόγραμμα Παιδί και Κολύμπι

➤ 301 μέλη παιδιά Πρόγραμμα

Καλοκαιρινών Αθλ. Δραστηριοτήτων

ΜΕΛΗ ΑΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2014



Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους

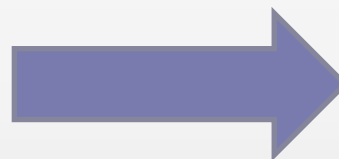
Δαπάνες - Έσοδα



Δαπάνες 2014: €1.823,129

Έσοδα 2014: €1.128,250

2.816 δωρεάν μέλη



€313,375

Κοινωνική
Προσφορά

Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους



Βέλτιστες πρακτικές

- Λειτουργία του προγράμματος κάτω από την ομπρέλα της Ανώτατης Αρχής Αθλητισμού και το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού
- Παγκόσμια αναγνώριση του Προγράμματος και συμμετοχή σε Διεθνείς Οργανισμούς
- Καλά δομημένα, υψηλής ποιότητας επιστημονικά αθλητικά προγράμματα
- Άριστα εκπαιδευμένο και εξειδικευμένο προσωπικό
- Χαμηλή - Συμβολική χρέωση για τη συμμετοχή
- Δια-τομεακές Συνεργασίες με όλους τους φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Σχολεία, Συνδέσμους Γονέων, Σχολικές Εφορείες, Ομοσπονδίες και Σωματεία κλπ
- Δωρεάν συμμετοχή για τους άπορους, τους συνταξιούχους, τους ηλικιωμένους, τα άτομα με αναπηρίες και ειδικές ανάγκες, ανθρώπων σε κέντρα αποκατάστασης και Σωφρονιστικά Ιδρύματα

Πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους



Βέλτιστες πρακτικές

- Πλήρης ασφαλιστική κάλυψη ατυχημάτων για τους συμμετέχοντες και για τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής.
- Δωρεάν μεταφορικά κατά τη διάρκεια αθλητικών εκδηλώσεων και για το Πρόγραμμα Παιδί και Κολύμπι (καλοκαιρινοί μήνες)
- Δωρεάν αθλητικός εξοπλισμός και χρήση εγκαταστάσεων
- 30 χρόνια εμπειρίας
- Διαλέξεις-Παρουσιάσεις σε σχολεία
- Συνεχής επιμόρφωση προσωπικού



Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής στην Εθνική Φρουρά και στα Σώματα Ασφαλείας

Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής στην Εθνική Φρουρά και Σώματα Ασφαλείας

Επιπλέον δράσεις

- Διοργάνωση τοπικών στρατιωτικών πρωταθλημάτων μεταξύ των μονάδων
- Οργάνωση και εποπτεία στα τεστ επιλογής υποψηφίων Αξιωματικών εθελοντών (ΕΠΥ) και των υποψηφίων βαθμοφόρων και ειδικών δυνάμεων
- Αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης των μονίμων στελεχών που γίνεται μια φορά τον χρόνο
- Πραγματοποίηση ερευνών με συγκεκριμένα τεστ για αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης των εθνοφρουρών
- Την βοήθεια στην εκπαίδευση των νεοσύλλεκτων στα Κ.Ε.Ν.



Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής στην Εθνική Φρουρά και Σώματα Ασφαλείας

Επιπλέον Προγράμματα

Άθληση στα Σώματα Ασφαλείας

- Απευθύνεται στο μόνιμο προσωπικό των Σωμάτων Ασφαλείας (Πυροσβεστικής, Αστυνομίας, Εθνικής Φρουράς, Πολιτικής Άμυνας)

Άθληση στις Κεντρικές Φυλακές

- Σε συνεργασία με την διεύθυνση των Κεντρικών Φυλακών



Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής στην Εθνική Φρουρά και Σώματα Ασφαλείας

Συμμετοχή

Άθληση στην Εθνική Φρουρά

- 2.000 στρατιώτες παγκύπρια
- 4.000 σε περιόδους κατάταξης νεοσυλλέκτων

Άθληση στις Κεντρικές Φυλακές

- 200 άτομα

Άθληση στα Σώματα Ασφαλείας

- 200 άτομα σε καθημερινή βάση



Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού

Συνολική συμμετοχή

Πρόγραμμα
Αθλητισμός για
Όλους

Πρόγραμμα
Φυσικής
Αγωγής στην
Εθνική Φρουρά
και Σώματα
Ασφαλείας

**18.000
μέλη**



50χρονα Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού-Επιστημονικό Συνέδριο 4-5 Δεκεμβρίου 2015
Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού-Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού



Σχεδιασμοί Κοινωνικού Αθλητισμού

Σχεδιασμοί Κοινωνικού Αθλητισμού

Σκοπός

- Στήριξη ατόμων με αναπηρίες ή χρόνιες παθήσεις
- Στήριξη αθλητών/μαθητών που εμπίπτουν σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού

Σχεδιασμοί

- Σχεδιασμός «Αντιμετώπιση εξαρτησιογόνων ουσιών» σε συνεργασία με το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου
- Σχεδιασμός για «Στήριξη ευάλωτων ομάδων πληθυσμού»
 - Δωρεάν εκγύμναση μέσα από τα προγράμματα ΑΓΟ



Σχεδιασμοί Κοινωνικού Αθλητισμού

Ο ρόλος του ΚΟΑ

- Επιχορήγηση Ομοσπονδιών ατόμων με αναπηρίες
- Στήριξη φορέων για τη διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων
- Στήριξη σωματείων θρησκευτικών ομάδων



50χρονα Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού-Επιστημονικό Συνέδριο 4-5 Δεκεμβρίου 2015
Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού-Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού

***Ευχαριστώ για
την προσοχή σας!***